

Il cambiamento parte sempre dalla consapevolezza.

Spesso sentiamo un disagio, un'insoddisfazione generale, ma non sappiamo esattamente da dove provenga. Compilare questa ruota della vita rivisitata, ti aiuta a mettere a fuoco la tua situazione attuale in modo chiaro e oggettivo.

Hai davanti a te 6 aree fondamentali della tua vita:

Lavoro, Relazioni, Salute, Finanze, Crescita personale, Tempo libero.

Per ciascuna, ti invito a dare un voto da 0 a 10 in base al livello di soddisfazione che provi oggi. Non serve pensarci troppo: segui la tua prima sensazione.

A cosa serve questo esercizio?

Ti permette di fotografare il presente, individuando con precisione i settori in cui ti senti bloccato o in difficoltà.

Ti aiuta a individuare le aree prioritarie su cui iniziare a lavorare.

Ti fornisce una base concreta su cui costruire un percorso di cambiamento autentico e personalizzato.

Perché è così potente?

Perché rende visibile ciò che spesso resta confuso nella mente. Ti permette di fare chiarezza, prendere decisioni più consapevoli e iniziare il tuo percorso con un obiettivo ben definito.

IL CAMBIAMENTO INIZIA DA QUI!
DAI UN VOTO DA 0 A 10 AD OGNI SETTORE DELLA TUA VITA

✓	Lavoro	
✓	Relazioni	
✓	Salute	
✓	Finanze	
✓	Crescita personale	
✓	Tempo libero	

www.gabrieleciandrini.com

"Follia è fare la stessa cosa aspettandosi risultati diversi" A.E.

Ricorda:

"Follia è fare sempre la stessa cosa aspettandosi risultati diversi" – Albert Einstein

Se vuoi davvero cambiare qualcosa nella tua vita, questo è il primo passo.

Compila la ruota. Guarda i tuoi voti. Inizia da lì.